

Detailfragen Säure-Basen-Status

- [ZDF Terra X - Wissens-Kolumne - Basenfasten](#)
 - [In eigener Sache](#)
 - [Thesen \(ZDF\) und Antithesen \(Physioklin\)](#)
 - [These 1 - Was basische Ernährung bedeutet](#)
 - [Antithese 1 - Nur Lebensmittel ohne Säurebildung](#)
 - [These 2 - Chronische Übersäuerung vermeiden](#)
 - [Antithese 2 - Es gibt keine chronische Übersäuerung](#)
 - [These 3 - Übersäuerung](#)
 - [Antithese 3 - Keine Lebensmittel, die überschüssige Säuren bilden](#)
 - [These 4 - Übersäuerung als Krankheitsursache](#)
 - [Antithese 4 - Siehe Antithese 3](#)
 - [These 5 - Basische Ernährung fördert die Gesundheit](#)
 - [Antithese 5 - Kein Beleg für basische Ernährung](#)
 - [These 6 - Die gute Nachricht dabei ...](#)
 - [Antithese 6 - Die Leber wurde negiert](#)
 - [These 7 - Der Knackpunkt](#)
 - [Antithese 7 - Urindiagnostik geht nicht](#)
 - [Video](#)
 - [Schlusswort](#)
 - [Einladung an das ZDF](#)
- [Entschlackung](#)
 - [Was verbirgt sich hinter dem Begriff „Entschlackung“?](#)
 - [Zusammenfassung](#)
 - [1. J-These: Schlacken](#)
 - [Antithese](#)
 - [2. J-These: Säuren](#)
 - [Antithese: Salzsäure \(HCl\)](#)
 - [Antithese: Kohlensäure](#)
 - [Antithese: Schwefelsäure aus Eiern](#)
 - [3. J-These: Blut im basischen Bereich](#)
 - [Antithese](#)
 - [4. J-These: Kapazitäten Puffersysteme](#)
 - [Antithese](#)
 - [5. J-These: Pufferkapazitäten Blut](#)
 - [Antithese](#)
 - [6. J-These: Babies im Fruchtwasser](#)
 - [Antithese](#)
 - [7. J-These: Übersäuerung der Erythrozyten](#)
 - [Antithese](#)
 - [8. J-These: Schweißdrüsen und Säuren](#)
 - [Antithese](#)

- 9. J-These: Basenüberschüssige Ernährung
- Antithese
- 10. J-These: Säure-Krise beim Fasten
- Antithese
- Anhang
- Grundsätzliche Anmerkung zur Entsorgung von Stoffwechsel-Endprodukten aus dem Organismus
- Metabolismus (Stoffwechsel) von Nahrungsmitteln und Säure-Basen-Haushalt
- Organische Säuren
- Salze organischer Säuren
- Säuren oder Basen
- Kohlenhydrate
- Aminosäuren
- Säure-Bildung im Organismus und Säure-Basen-Haushalt
- H₂CO₃ bzw. CO₂
- Schwefelsäure (H₂SO₄)
- Salzsäure (HCl)
- Ammonium) (NH₄⁺) bzw. Ammoniak-Gas (NH₃)
- Milchsäure (C₃H₆O₃, CH₃ CHOH COOH)
- Einladung zur Diskussion
- Literatur
- Gibt es eine ernährungsbedingte Azidose?
 - Zusammenfassung
 - Grundbegriffe
 - Leistungen von Leber und Niere
 - Angeblich säuernde Nahrungsmittel
 - Woher stammen die von der Niere täglich ausgeschiedenen Säuren?
 - Latente Azidose?
 - Azidose-Diagnostik in Urin oder Blut?
 - Therapeutika der Übersäuerung im Angebot
- Laktat-Clearance
 - Laktat-Clearance
 - Messung der Laktat-Konzentration
 - Laktat und Mortalität
 - Externe Laktat-Zufuhr und interne Laktat-Diagnostik
 - Laktat-Clearance als Leber-Funktions-Test nach externer Laktat-Zufuhr
 - Metabolismus von Laktat
 - Zusammenfassung
 - Literatur
- Auch die Mutter beeinflusst das fetale Laktat
 - Einleitung
 - Methodik
 - Ergebnisse

- Diskussion
- Fazit
- Literatur
- Danksagung
- Anmerkung
- Empfehlungen zur Diagnostik unter Hypothermie
- Base Excess und Gerinnung
 - Base Excess und Mortalität von Polytrauma-Patienten
 - Base Excess und Mortalität von Trauma-Patienten
 - BE- und Quick-Wert schwer verletzter Polytrauma-Patienten
 - Aktivierung bzw. Aktivität verschiedener Gerinnungsfaktoren und pH- bzw. BE-Wert in vitro
 - Eigene Untersuchungen zu Quick und Base Excess
 - Untersuchungen zu Quick und Base Excess
 - Massivtransfusion verursacht eine metabolische Azidose beim Patienten
 - Generelles Fazit
 - Literatur
 - Danksagung
 - Anmerkung
- Hypothermie: Wie beatme ich richtig?
- Azidose: Was tun, damit es nicht blutet?